

DESCRIPCIÓN GENERAL

El recorrido del **PR AS 276** se inicia en el aparcamiento de la playa de La Atalaya, en la misma capital riosellana. Se dirige en primer lugar hacia el parking de autocaravanas, cruza la carretera As379 y después sigue hasta Oreyana, a las inmediaciones del campo de fútbol, al lado del cual pasa.

Ese es el tramo común de ida y vuelta. El sendero, desde el estadio de Oreyana, va por pistas y senderos rurales, sin ninguna dificultad técnica y con apenas desnivel. Transita por tres poblaciones principales, **Meluerda**, **Camangu** y **Cuerres**, antes del inicio del tramo costero y pasa por las inmediaciones de la **playa de Guadamía** (lo que permitirá incluso la posibilidad de visitarla y darse un baño).

Hay dos **áreas recreativas** con mesas en las que es posible hacer una parada aprovechando el equipamiento allí instalado por el Ayuntamiento para hacer un descanso (se indican en el track). Son las áreas recreativas de **Castru Arenes (Cuerres)** (km 9.9) —excelente mirador de la costa oriental asturiana y en la que se dispone de agua potable— y la del **Infiernu** (km 14.5).

El recorrido, en sus primeros 10 kilómetros, discurre por zona rural y recorre los pintorescos pueblos antes mencionados (Meluerda, Camangu y Cuerres) sin apenas desniveles, con un firme que se compone de pistas, tramos de senderos e incluso carreteras locales que no tienen dificultad técnica alguna.

Desde el área recreativa de Castru Arenes (en las inmediaciones de la playa de Guadamía) en adelante, el recorrido se torna de mayor interés. Todo el discurrir por el tramo costero (entre el área de Castru Arenes y la playa de Atalaya en Ribadesella) es el tramo más espectacular. Este tramo, de 7.5 km por senderos y prados, acumula casi todo el desnivel de la ruta y transita por impresionantes parajes y vertiginosos acantilados. Lugares como Palu Verde, Tomasón, Castru Arenes y la zona de Oliencu son algunas de las localizaciones más espectaculares del recorrido costero.

El sendero propuesto cruza en el km 8 con el Camino de Santiago. Y, ya en la vuelta hacia Ribadesella, discurre durante un tramo coincidiendo con el Camino de Santiago (desde el km 15.9 hasta Ribadesella).

Discurre muy cerca del GR E9 que finaliza en la playa de Guadamía, teniendo la posibilidad de enlazar a través del pueblo de Cuerres.



www.ribadesella.es



Tel. Emergencias **112**

Policía Local Ribadesella

+34 985 858 022 | +34 619 769 576



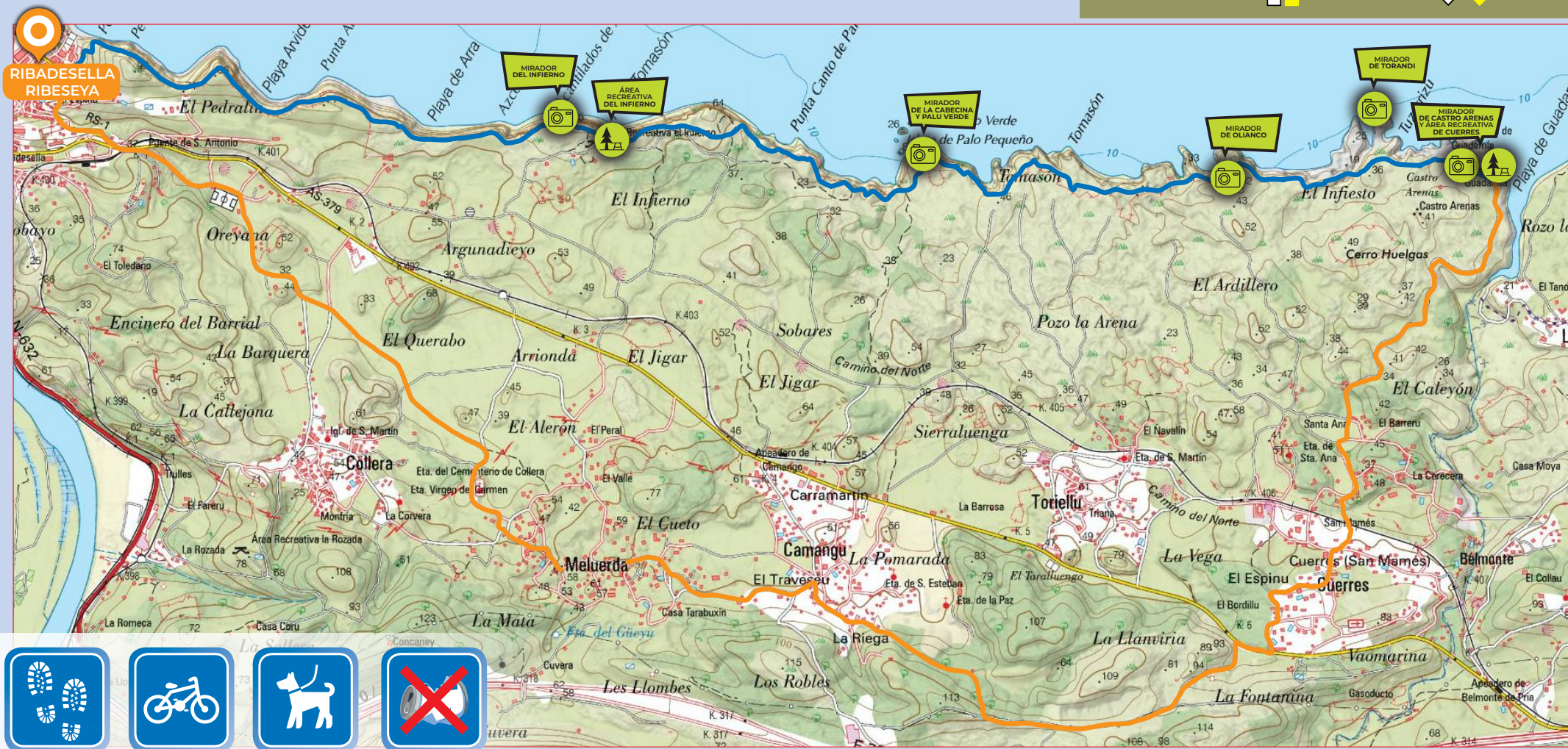
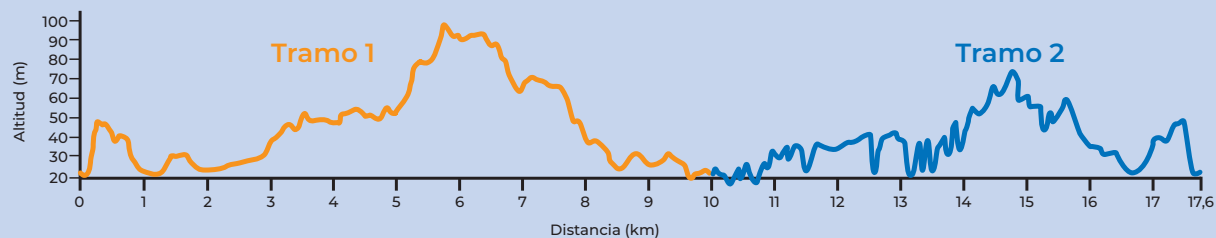
**PR® AS
276**

Ruta
**Ribadesella-
Guadamía**

ASTURIAS

Ruta Ribadesella-Guadamía

Tramo 2 [Área recreativa Castru Arenes / Ribadesella por senda costera]: 7,7 Km



Ruta Ribadesella-Guadamía-Ribadesella

horario	4h 20'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	400m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	400m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,6 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2022

Sendero de Pequeño Recorrido (PR)



**Cambio
de dirección**

